

Psychische zorg in de huisartsenpraktijk

Psychische zorg

Iedereen is wel eens somber, gespannen of zit een tijdje wat minder lekker in z'n vel. Vaak kom je daar zelf of met hulp van anderen in je omgeving wel weer uit. Maar als je psychische klachten niet verdwijnen of groter worden, is het belangrijk om hulp te zoeken en je problemen aan te pakken.

De eerste stap is het bespreken van de klachten met je huisarts. De huisarts kan voorstellen een gesprek aan te gaan met de praktijkondersteuner Geestelijke GezondheidsZorg (POH-GGZ). De praktijkondersteuner GGZ werkt onder verantwoordelijkheid van de huisarts en is specialist in het verlenen van psychische zorg. In deze folder lees je wat de praktijkondersteuner GGZ voor je kan betekenen.

Met welke problemen kun je bij de praktijkondersteuner GGZ terecht?

Denk bij mogelijke klachten aan:

- sombere of depressieve stemmingen / gevoelens;
- spanningsklachten, stress;
- angstgevoelens;
- problemen rondom verlies;
- lichamelijk onverklaarbare klachten (bijvoorbeeld hartbonzen, pijn, plotselinge zweetaanvallen, benauwd zijn, slecht slapen of concentreren, moe zijn);
- relatieproblemen met partner en/of kinderen;
- verslavingsproblematiek.

Werkwijze

In een intakegesprek gesprek brengt de praktijkondersteuner GGZ samen met jou in kaart welke problemen er spelen en welke begeleiding of therapie het beste bij je past.

De POH-GGZ kan je helpen door:

- het verhelderen van problemen;
- het geven van informatie en advies over behandeling en verwijzing;
- kortdurende behandeling of begeleiding;
- nazorg na behandeling in de specialistische GGZ;
- overbruggingszorg als er sprake is van een wachtlijst.

De praktijkondersteuner GGZ maakt deel uit van het huisartsteam en kan gemakkelijk overleggen met je huisarts.

Daarnaast is de praktijkondersteuner GGZ goed op de hoogte van het hulpaanbod van andere organisaties in de regio en kan je hierin adviseren en indien nodig doorverwijzen.

Wie zijn de praktijkondersteuners GGZ?

Bij de huisartsenpraktijken van gezondheidscentra Samen Gezond zijn 5 praktijkondersteuners GGZ in dienst. Twee daarvan zijn werkzaam in Overasselt, dit zijn Ans Majoor en Merel Holleman. De praktijkondersteuners GGZ zijn allen opgeleid in de psychische hulpverlening en hebben veel ervaring op dit gebied.



Ans Majoor



Merel Holleman

Kosten

De kosten voor een consult bij de POH-GGZ vallen onder de reguliere huisartsenzorg. Dat betekent dat dit niet verrekend wordt met het eigen risico en er ook geen eigen bijdrage geldt.

Afspraak maken

De POH-GGZ is niet rechtstreeks toegankelijk. Indien je verwezen bent door de huisarts kun je een afspraak maken via de assistentes van huisartsenpraktijk Overasselt Tel 024 - 622 15 67

De praktijkondersteuners GGZ hebben verschillende werklocaties. De afspraken worden in overleg met je gepland.

Fysiotherapieaanbod GGZ binnen Gezondheidscentra Samen Gezond

- Informatie over runningtherapie of ontspanningstherapie bij Fysiotherapie & Sport De Kroonsteen:
Telefoon : 024 - 358 60 51
E-mail : info@ftmalden.nl
- Informatie over ontspanningstherapie bij MMfysio:
Telefoon : 024 - 358 07 79
E-mail : info@mmfysio.nl

Digitale nieuwsbrief

Wil je de nieuwsbrief van onze gezondheidscentra digitaal ontvangen?

Ga naar www.gcsamengezond.nl en klik op 'aanmelden nieuwsbrief' op de hoofdpagina.

Volg ons ook op Facebook en Instagram:

www.facebook.com/gcsamengezond

www.instagram.com/gcsamengezond