



SAMEN GEZOND

INFORMATIE VAN GEZONDHEIDSCENTRA SAMEN GEZOND

INFORMATIE WINTER 2025

Samenredzaamheid: goede zorg doen we samen!

De Nederlandse gezondheidszorg heeft te kampen met stijgende kosten en een nijpend personeelstekort. De toenemende vergrijzing legt nog een extra druk op de zorg. Om nu en in de toekomst goede zorg voor iedereen te kunnen blijven bieden, moeten alle partijen nog beter gaan samenwerken. Niet alleen partijen in de zorg maar iedereen in de samenleving. Een gesprek met Marcia Bos (wijkcoördinator gemeente Heumen), Lillian Janssen-Bor (wijkcoördinator gemeente Mook en Middelaar/ Praktijkondersteuner huisartsenpraktijk Mook) en Hanneke Laarakker (Bestuurslid-Patiëntenparticipatie GC Samen Gezond).



V.l.n.r. Marcia Bos, Lillian Janssen-Bor
en Hanneke Laarakker.

"Het Integraal ZorgAkkoord (IZA) is bedoeld om de zorg toegankelijk en betaalbaar te houden en daarbij de kwaliteit op peil te houden", opent Marcia Bos. "We moeten de zorg anders inrichten door middel van het verplaatsen, verminderen, veranderen en het voorkomen van zorg. De aandacht gaat hierbij minder naar het genezen van ziektes en meer naar het voorkomen van problemen, het op tijd ingrijpen en het helpen van mensen om samen voor elkaar te zorgen."

Wijkcoördinator zorgt voor verbinding

Lillian Janssen-Bor: "Als wijkcoördinatoren brengen wij verbinding tot stand tussen de verschillende partijen in onze gemeenten die betrokken zijn bij welzijn en zorg. Centraal staat een betere samenwerking tussen zorg, maatschappelijk werk, gemeenten, mantelzorgers, vrijwilligers, verenigingen, sportcoaches, jongerenwerk tot en met leerplicht-ambtenaren. Het doel is om zo vroeg mogelijk de juiste ondersteuning te bieden, en alleen wat echt nodig is."

"Van zelfredzaamheid naar samenredzaamheid", omschrijft Hanneke Laarakker. "De insteek is om mensen zo lang mogelijk gezond thuis te laten wonen. Samenredzaamheid betekent dat burgers én professionals in wijken meer onder-

ling verbinding voelen. Dat mensen van verschillende generaties elkaar helpen met advies of praktische hulp. Misschien een beetje zoals het vroeger was, maar dan wel in een modern jasje. En dat goed samenwerkende professionals beschikbaar zijn om mee te denken en zorg te bieden waar nodig."

De huisartsenpraktijk heeft hierin een cruciale signaleerfunctie. Door hun patiënten- relatie van de wieg tot het graf, weten huisartsen wat er speelt in een gezin. Met behulp van Praktijkondersteuners Huisarts (POH's) kan in een vroeg stadium, bijvoorbeeld door een gesprek met een jongere al worden gekeken of beginnende problemen verholpen kunnen worden, nog voordat een verwijzing naar dure, gespecialiseerde hulp nodig is. Zo werkt de gemeente Heumen aan de inrichting van één loket voor zorgverleners om signalen op te vangen en via kortere lijnen verdere actie in gang te zetten.

Kracht van de gemeenschap

Marcia Bos: "De noodzaak tot samenwerking tussen professionals spreekt voor zich, maar net zo belangrijk is het activeren van de burger zelf. Men is gewend geraakt dat zorgprofessionals onze zorgen oplossen, maar daarmee ook over-

nemen. Samenredzaamheid betekent een verschuiving van deze afhankelijkheid naar meer samenwerken tussen burgers en professionals."

Hanneke Laarakker vult aan: "Een simpel voorbeeld is koffiedrinken met buurtbewoners en hen laten vertellen over hun leven in de wijk. Dit kan ertoe leiden dat mensen elkaar kunnen steunen en een bezoek aan de huisarts niet meer nodig is. Soms zijn oudere mensen wat terughoudend om hulp te zoeken. Men blijft bijvoorbeeld te lang 'doorsukkelen' met een dementerende partner en raakt hierdoor zelf in de problemen. Fijn als iemand in de omgeving dat ziet en er hulp geboden kan worden. Ook de huisarts juicht samenredzaamheid, het om elkaar bekommeren, van harte toe. Mensen raken met hun zorgproblemen niet in de anonimiteit en je voorkomt zo dat het escaleert".

Het stimuleren van samenredzaamheid maakt het mogelijk dat burgers zo lang mogelijk de regie houden en het leven kunnen leiden dat zij zo graag willen. En wat even zo belangrijk is: het kan de druk op het overbelaste zorgsysteem verlichten. De toekomst van optimale zorg wordt zo door ons gezamenlijk gedragen.



Gezondheidscentra Samen Gezond

Samenwerkingsverband van zorgverleners in de gemeenten Heumen en Mook en Middelaar

De Kroonsteen 1
Kloosterhof 1
6581 BT Malden

De Kroonsteen 8
Schoolstraat 8
6581 BG Malden

Huisartsenpraktijk
Overasselt
Beatrixstraat 6
6611 BT Overasselt

De Vuursteen
Prinsenweg 6
6584 AZ Molenhoek

Medisch Centrum
Mook
Kon. Julianastraat 3a
6585 XP Mook