

IN DIT NUMMER

Sluiting Apotheek Servicepunt De Vuursteen

IkPas – Dry January

Praten over levenswensen en zorg voor later

SLUITING APOTHEEK SERVICEPUNT DE VUURSTEEN

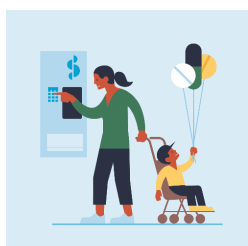
Apotheek Servicepunt De Vuursteen in Molenhoek sluit op 1 februari 2026. Steeds vaker is het een uitdaging om iedereen veilig en goed te blijven helpen. Daar zijn verschillende redenen voor zoals de groeiende vraag naar medicijnen, tekort aan personeel en geneesmiddeltekorten. Door de krachten te bundelen op één locatie kunnen ze de zorg slimmer organiseren en blijven ze in staat om je veilig en persoonlijk te helpen.

Medicatie kan vanaf 1 februari 2026 op de volgende manieren worden opgehaald:

- Bij de Service Apotheek in Malden
- Uit een afhaalkuis In Malden, Molenhoek of Mook. Medio januari 2026 staat er ook een afhaalkuis bij Gezondheidscentrum De Vuursteen in Molenhoek
- Medicijnen thuis laten bezorgen (In overleg)

Geef je voorkeur aan in de Service Apotheek-app of laat het weten aan de balie of via de telefoon.

Heb je nog vragen, neem dan contact op met de Service Apotheek: 024 358 24 18



IKPAS – DRY JANUARY

- 1 IkPas helpt je om jouw alcoholgebruik tijdelijk op
- 1 pauze te zetten. Tijdelijk geen alcohol drinken, maakt
- 2 je bewust van je drinkgewoontes.

Een alcoholpauze biedt veel voordelen: je voelt je fitter, slaapt beter en hebt meer energie. Zo ontdek je wat alcohol met je doet.

Samen met mensen in heel Nederland zet je jouw alcoholgebruik 30 dagen op pauze in januari. Je doet het dus nooit alleen! Doe je mee?

Download vandaag nog de gratis app en doe mee.



IKPAS

De IkPas-app biedt diverse functies, zoals het bijhouden van het aantal dagen dat je geen alcohol hebt gedronken, verhalen van andere deelnemers, en tips van experts. Voor iedereen die een tijdje geen alcohol wil drinken, is deze gratis app een grote steun. Tijdens je alcoholpauze staat IkPas voor je klaar als je het even moeilijk hebt. We vragen je niet om te stoppen, maar om voor een bepaalde periode geen alcohol te drinken en zelf de voordelen te ervaren!

Kijk op www.ikpas.nl voor meer informatie.

PRATEN OVER LEVENSWENSEN EN ZORG VOOR LATER

Er was veel belangstelling voor de informatie-bijeenkomsten 'Praten over levenswensen en zorg voor later' van oktober dit jaar.

Het blijkt dat veel mensen behoefte hebben aan duidelijke uitleg over proactieve zorgplanning (vooruitdenken over zorg). Veel mensen willen wel nadenken over de toekomst, maar weten niet waar ze moeten starten. Er is behoefte aan duidelijke en eenvoudige stappen.

Hoe start je? Schrijf op wat voor jou belangrijk is in het dagelijks leven: wat geeft jou kwaliteit van leven? Dit vormt de basis voor verdere keuzes.

Wanneer begin je met proactieve zorgplanning? Je kiest zelf het moment waarop je hierover wilt praten, maar wacht niet te lang. Proactieve zorgplanning is niet alleen voor mensen die ernstig ziek zijn, maar juist voor iedereen.

Wie betrek je erbij? Ga in gesprek over je eigen wensen, ideeën en keuzes met je naasten. Bijvoorbeeld een partner, kinderen, vrienden. Of met jouw vertrouwenspersoon in de zorg, zoals de huisarts, specialist of verpleegkundige.

Moet alles meteen vastliggen? Denk eerst rustig na over jouw eigen wensen. Deze wensen kun je vastleggen in een wilsverklaring. Dat is een document waarin je aangeeft wat je wensen zijn over behandeling of levenseinde. De huisarts kan je wensen vastleggen in je dossier. Je kunt je wensen altijd weer veranderen, het is een flexibel proces.

Wanneer je ervoor kiest om jouw wensen vast te leggen, kun je hiervoor een dubbele afspraak maken bij je huisarts. Dan is er genoeg tijd om alles goed te bespreken.

Wij vragen je voorafgaand aan het gesprek bij de doktersassistente formulieren op te halen waarmee je jouw wensen kunt voorbereiden en invullen. Dit maakt het gesprek met de huisarts duidelijker en gemakkelijker.

Goede zorg begint bij samenwerken. In onze gemeenten kennen zorgverleners elkaar goed en werken zij nauw samen. Denk aan de huisarts, wijkverpleging, apotheek en andere zorgverleners. Door deze samenwerking zijn er korte lijnen. Zo zorgen ze samen voor zorg die goed bij jou past. Bij proactieve zorgplanning kijken ze mee vooruit, zodat ze samen met jou op tijd kunnen nadenken over wat voor jou belangrijk is, nu en later.

Nieuwe bijeenkomsten zullen plaats vinden in het najaar 2026 houd hiervoor onze website www.gcsamengezond.nl en de nieuwsbrief in de gaten.



Gezondheidscentra Samen Gezond

Samenwerkingsverband van zorgverleners in de gemeenten Heumen en Mook en Middelaar

De Kroonsteen 8

Schoolstraat 8
6581 BG Malden

Huisartsenpraktijk Overasselt

Beatrixstraat 6
6611 BT Overasselt

De Kroonsteen 1

Kloosterhof 1
6581 BT Malden

Huisartsenpraktijk MC Mook

Kon. Julianastraat 3a
6585 XP Mook

De Vuursteen

Prinsenvweg 6
6584 AZ Molenhoek



CONTACT

Voor vragen over deze nieuwsbrief kun je contact met ons opnemen via T. 024 358 20 27