

NIEUWSBRIEF

GEZONDHEIDSCENTRA SAMEN GEZOND



Uitgave juli 2025 | nr.2



IN DIT NUMMER

De zorg wordt anders

Bloedprikken in De Kroonsteen 8

Laser & Huidkliniek Malden

Cursus Omgaan met Borderline

DE ZORG WORDT ANDERS

De zorg wordt anders vanwege de toenemende druk op de huisartsenzorg:

- Er wordt vaker een beroep gedaan op de huisarts dan vroeger
- Door maatschappelijke ontwikkelingen en bezuinigingen ontstaan er lange wachttijden bij o.a. de ouderenzorg en de GGZ (geestelijke gezondheidszorg), waardoor deze zorg vaker bij de huisarts terechtkomt
- De huisarts krijgt steeds meer taken van het ziekenhuis overgedragen
- Consulten duren gemiddeld langer, waardoor ze minder patiënten per dag kunnen helpen;
- Het is drukker aan de telefoon
- Het is steeds lastiger om vervanging te regelen bij vakanties en ziekte van medewerkers

De juiste zorg op de juiste plek is hierbij belangrijk. De rol van de doktersassistenten is van groot belang. De assistenten zijn namelijk het eerste aanspreekpunt aan de telefoon en de balie. Zij zijn bevoegd om namens de huisarts je klacht of vraag te verhelderen/uit te vragen. Ook kunnen zij adviezen geven en zijn zij verplicht tot geheimhouding. Voor huisartsen zijn zij een onmisbare schakel in de dienstverlening.

De manier van communicatie zal veranderen.

- 1 Voorheen ging dat vaak vooral telefonisch,
- 2 tegenwoordig communiceren huisartsenpraktijken ook op een veilige digitale manier, namelijk via de online patiëntenomgeving . Aanmelden of inloggen kan via de website van je huisartsenpraktijk met je DigiD.

Je kunt hier o.a. afspraken maken met je eigen huisarts, je medisch dossier bekijken en vragen stellen aan je huisarts.

Wil jij graag gebruik maken van de online mogelijkheden van je huisartsenpraktijk, maar loop je tegen problemen aan of heb je vragen zoals:

- Hoe maak ik een account aan?
- Hoe kan ik inloggen via de website of via de app?
- Ik wil inloggen met DigiD. Hoe doe ik dat?
- Wat kan ik allemaal met Uw Zorg Online?
- Ik ben mijn wachtwoord vergeten, wat nu?

Kom voor hulp naar ons Digitaal inloop spreekuur. Je kunt als patiënt van één van praktijken op alle inloop spreekuren binnenlopen tussen 15:00 en 16:00 uur.

Je hoeft je niet aan te melden.

- 25 aug: De Kroonsteen Malden
- 8 sept: Huisartsenpraktijk Overasselt
- 22 sept: De Kroonsteen Malden
- 6 okt: Huisartsenpraktijk Molenhoek

Veel gezondheidsklachten kun je ook opzoeken op www.thuisarts.nl. Hier staat betrouwbare en actuele informatie. Deze website helpt je inschatten of het nodig is om een afspraak te maken bij de huisarts of dat je zelf je klacht kunt verhelpen.

BLOEDPRIKKEN IN DE KROONSTEEN 8

De bloedprikpost in Gezondheidscentrum De Kroonsteen 8 in Malden is overgenomen door CWZ/Dicoon (in plaats van SHO).

Bloedprikken kan alléén op afspraak gedaan worden en is mogelijk van maandag t/m vrijdag tussen 8.00 tot 11.00 uur.

Afspraken maken kan telefonisch 024-365 87 87 of online via www.cwz.nl/bloedprikken.

Wanneer je een afspraak hebt kun je direct plaats nemen op de benedenverdieping van De Kroonsteen 8 (Adres: Schoolstraat 8 in Malden) tegenover de lift.

Vergeet je legitimatie niet en het geprinte ZorgDomein patiëntbericht (formulier voor bloedafname)



LASER & HUIDKLINIEK MALDEN

Praktijk Simone de Wildt Huid- & Oedeemtherapie in De Kroonsteen 1 heeft een nieuwe naam: Laser & Huidkliniek Malden.

Zij gebruiken de nieuwste technieken voor de behandeling van verschillende huidproblemen. Zij zijn gespecialiseerd in onder andere:

- Lasertherapie en IPL behandelingen voor (over)beharig, pigment, roodheid/vaatjes en andere onregelmatigheden.
- Acné en acnélittekens
- Huidverjonging met behulp van microneedling en peelings
- Oedeem en littekens



Kijk voor meer informatie of voor het maken van een afspraak op de nieuwe website www.laserenhuidkliniekmalden.nl of bel naar de praktijk via 024 30 30 880

CURSUS OMGAAN MET BORDERLINE

Voor familieleden en naastbetrokkenen van mensen met een Borderline persoonlijkheidsstoornis, organiseert Pro Persona de cursus 'Omgaan met borderline'.

Een Borderline persoonlijkheidsstoornis is zwaar voor diegene die het overkomt. Ook voor familieleden en naasten kan het erg lastig zijn. Het contact met elkaar verloopt soms moeizaam, met daarbij veel teleurstelling en frustratie en wanhoop aan beide kanten.

In de cursus leer je de balans vinden tussen betrokkenheid en afstand, tussen zorgen voor de ander en zorgen voor jezelf. Dit helpt om overbelasting te voorkomen, maar helpt ook degene met borderline.

De cursusdata zijn:

25 september, 2, 9, 16, 23, 30 oktober en 6, 13 november 2025 van 15.00-17.00 uur.

Locatie: Pro Persona, Hoofdgebouw Sterrenberg. Nijmeegsebaan 61 in Nijmegen

Geïnteresseerden kunnen zich telefonisch aanmelden via 026 - 312 44 83, via email preventie@propersona.nl of via de website www.propersona.nl/preventie/omgaan-met-borderline.

Voor deelname wordt een eigen bijdrage van € 30,- gevraagd. Wanneer de kosten een drempel vormen kan Pro Persona hiervoor een oplossing bieden.



Gezondheidscentra Samen Gezond

Samenwerkingsverband van zorgverleners in de gemeenten Heumen en Mook en Middelaar

De Kroonsteen 8

Schoolstraat 8
6581 BG Malden

Huisartsenpraktijk Overasselt

Beatrixstraat 6
6611 BT Overasselt

De Kroonsteen 1

Kloosterhof 1
6581 BT Malden

Huisartsenpraktijk MC Mook

Kon. Julianastraat 3a
6585 XP Mook

De Vuursteen

Prinsenweg 6
6584 AZ Molenhoek



CONTACT

Voor vragen over deze nieuwsbrief kun je contact met ons opnemen via T. 024 358 20 27