



SAMEN GEZOND

INFORMATIE VAN GEZONDHEIDSCENTRA SAMEN GEZOND

INFORMATIE ZOMER 2025

Parkinson: symptomen en behandeling

Parkinson is de snelst groeiende hersenziekte in Nederland. In de gemeenten Heumen - Mook en Middelaar gaat het om ca 80 Parkinson patiënten. De precieze oorzaken van de ziekte van Parkinson zijn nog onbekend. Genoemd worden o.a. de invloed van bestrijdingsmiddelen, oplosmiddelen en luchtverontreiniging.

"Bij Parkinson sterven bepaalde hersencellen langzaam af, waardoor je lichaam te weinig dopamine aanmaakt. Dit dopamine-tekort veroorzaakt een groot deel van de problemen en symptomen van Parkinson. Parkinson kent verschillende uitingsvormen", aldus huisarts Carla Nij Bijvank. "Het is vaak een combinatie van klachten: stijfheid, langzamer lopen, minder balans, trillingen van de ledematen en meer moeite met schrijven.. Daarbij kunnen ook emotionele klachten ontstaan, zoals een andere stemming, wat meer moeite hebben met verandering en later ook geheugenproblemen. Ook kunnen patiënten een vlakke gezichtsuitdrukking hebben. Uiteraard heeft de ziekte ook haar weerslag op de omgeving. De patiënt ervaart namelijk steeds meer beperkingen, wordt langzaam steeds meer hulpbehoevend, maar kan ook langzaam een beetje van karakter veranderen. Partners krijgen een andere verhouding tot elkaar, de een wordt afhankelijker en de ander meer verzorgend."

Parkinsonbuddy

Apotheker Liesbeth Lourens: "We zien dat het aantal Parkinson-patiënten groeit, voornamelijk 65-plussers maar ook enkele jonge patiënten van in de dertig. Er is meer aandacht voor de ziekte. Jongere mensen herkennen de symptomen misschien ook wat sneller. Er is medicatie mogelijk om de klachten te verminderen, maar Parkinson is vooralsnog niet te genezen. De patiënt wordt door de huisarts doorverwezen naar de neuroloog en dan begint de behandeling meestal met het

medicijn Levodopa. Dit middel wordt in de hersenen omgezet in dopamine. De medicatie slik je in het begin meestal drie keer per dag, maar hoe langer je het medicijn gebruikt hoe meer en hoe vaker je het nodig hebt. Soms is er nog aanvullend medicatie nodig tegen bijwerkingen. Het gecombineerde medicijngebruik op de precieze tijdstippen in combinatie met eiwitrijke voeding komt nauw en is voor de gebruiker zelf en de mantelzorger vaak complex. Daarom hebben we in onze apotheek het Parkinson-buddyproject opgezet, waarbij drie apothekersassistenten als vast aanspreekpunt voor de patiënt vinger aan de pols houden."

Dansen en boksen

De neuroloog verwijst Parkinson-patiënten regelmatig door naar de fysiotherapie. Fysiotherapeut Manouk van Dommelen (MMfysio) legt uit: "Allereerst brengen we tijdens een intake uitgebreid in kaart waar voor de patiënt de belemmeringen zijn in het alledaagse leven. Vervolgens nemen we testen af: hoe is de balans, de loopfunctie en de loopafstand, wat is de kracht en de conditie waarmee iemand binnenkomt? Aan de hand daarvan gaan we bepalen wat er nodig is. Als mensen op de juiste manier in beweging komen en in beweging blijven, kunnen we het proces van de Parkinson vertragen."

Met sommige patiënten die het leuk vinden bieden we dansles aan specifiek op Parkinson gericht, zodat ze ook plezier blijven houden in beweging. Dansen is



v.l.n.r. huisarts Carla Nij Bijvank, fysiotherapeut Manouk van Dommelen en apotheker Liesbeth Lourens

heel ritmisch en een duidelijk ritme kan heel goed werken voor mensen die last hebben van korte blokkades, ofwel freezing, om toch in beweging te komen. Ook boksoefeningen worden vaak gedaan met Parkinson-patiënten. Boksen is een automatische beweging, die de hersenen snel herkennen. De ziekte van Parkinson komt vanuit de hersenen en wat 'opvallend' is voor de hersenen, kan helpen. Bijvoorbeeld de patiënt over een streep laten lopen en dan lukt het opeens wel om een grote pas te zetten. Kortom, bewegen vertraagt de ziekte en houdt je mobiel."

Mensen met (beginnende) Parkinson en mantelzorgers kunnen op diverse manieren meer informatie vinden over de ziekte, symptomen en behandeling.

Speciale websites:

www.parkinson.nl,
www.parkinson-vereniging.nl
(hier o.a. info over het
Parkinsoncafé),
www.parkinsonnet.nl,
www.parkinsonzorgzoeker.nl
en www.parkinsontv.nl



Gezondheidscentra Samen Gezond

Samenwerkingsverband van zorgverleners in de gemeenten Heumen en Mook en Middelaar

De Kroonsteen 1
Kloosterhof 1
6581 BT Malden

De Kroonsteen 8
Schoolstraat 8
6581 BG Malden

Huisartsenpraktijk Overasselt
Beatrixstraat 6
6611 BT Overasselt

De Vuursteen
Prinsenweg 6
6584 AZ Molenhoek

Huisartsenpraktijk MC Mook
Kon. Julianastraat 3a
6585 XP Mook