

NIEUWSBRIEF

GEZONDHEIDSCENTRA SAMEN GEZOND



Uitgave maart 2022 | nr.1



IN DIT NUMMER

Informatieavond over artrose

Informatiemarkt 'Kanker...en nu?'

Theater: in gesprek met je puber

Podologen in De Kroonsteen 1

Seksuoloog in De Kroonsteen 8

Nieuwe websites

INFORMATIEAVOND OVER ARTROSE

Op dinsdagavond 5 april organiseert MMFysio in samenwerking met Ergotherapie in de wijk een informatieavond over artrose. Deze avond wordt verzorgd door fysiotherapeuten Sharon Besselink en Koen de Jong en ergotherapeut Kim Bakker. Artrose is de meest voorkomende aandoening van de gewrichten.

Tijdens deze informatieavond leert u:

- wat is artrose en welke klachten geeft het?
- wat kunnen de diverse zorgverleners voor u betekenen?
- wat kunt u zelf doen?

Ook is er de gelegenheid om uw vragen over artrose te stellen.

Wanneer: Dinsdag 5 april 2022

Waar: Multifunctioneel Centrum Maldensteijn, Kerkplein 8, Malden

Programma:

18.45-19.00 uur: Ontvangst met koffie en thee

19.00-20.30 uur: Presentatie en vragen stellen

Toegang is gratis en aanmelden kan via MMFysio.

Telefonisch 024-358 07 79 of via e-mail

info@mmfysio.nl.

Vol=vol

1 INFORMATIEMARKT 'KANKER...EN NU?'

- 1 Heeft u te horen gekregen dat u kanker heeft, dan is het leven niet meer zo vanzelfsprekend. Dit kan naast
- 2 lichamelijke klachten veel heftige emoties
- 2 teweegbrengen. U heeft een ziekte waaraan nog
- 2 vaak de gedachte is gekoppeld dat u daaraan doodgaat.

Gelukkig zijn veel vormen van kanker tegenwoordig goed behandelbaar. Maar het traject dat u doorloopt is altijd erg intensief.

Zorgverleners kunnen u helpen om uw klachten te verminderen en u begeleiden bij uw ziekte en daarna. Ook als genezing niet meer mogelijk is, kunnen zorgverleners begeleiden bij uw wensen voor zorg en hulp. Zij werken dichtbij of komen bij u thuis.

Op de informatiemarkt vertellen zorgverleners van Gezondheidscentra Samen Gezond en uit de regio graag wat zij voor u kunnen betekenen.



Wanneer: Woensdag 13 april 2022

Waar: Gezondheidscentrum De Kroonsteen 1 Kloosterhof 1, Malden

Programma:

18.45-19.00 uur: Ontvangst met koffie en thee

19.00-19.40 uur: Welkomsgesprek en presentatie over ergotherapie

19.40-21.00 uur: Informatiemarkt

U kunt vrij rondlopen en in gesprek gaan met zorgverleners.

Toegang is gratis en aanmelden is niet nodig!

THEATER: IN GESPREK MET JE PUBER

Hoe blijf je in contact met je puberende kind als je kind liegt, onbeleefd is, zich slecht kan beheersen of alleen met zichzelf bezig is?

Je wil je kind actief aan het denken zetten in plaats van dat ze hun zijn schouders ophalen.

Netwerk Jeugd Heumen en Mook en Middelaar organiseert op woensdagavond 13 april 2022 vanaf 19:30 uur de interactieve theatervoorstelling 'In Gesprek' in het theater van Maldensteijn in Malden. Deze voorstelling van theatergroep PlayBack helpt ouders een open gesprek te voeren met eigenzinnige pubers én hen zelf aan het denken te zetten.

De voorstelling is voor alle ouders/verzorgers van (bijna) pubers uit gemeenten Heumen en Mook en Middelaar. Reserveer via www.ggdgz.nl/theatervoorstelling. Er zijn geen kosten aan verbonden.

PODOLOGEN IN DE KROONSTEEN 1

PodologiePraktijk.nl is een samenwerking tussen twee register(sport)podologen Jos de Jager van Footsupport en Liesbeth Dijkshoorn van Podozorg. Ze zijn gevestigd in Gezondheidscentrum De Kroonsteen 1, Kloosterhof 1 te Malden.

Voeten zijn heel belangrijk. Daar staan en lopen we op. Een voetklacht kan komen door een beperking in de knie of heup of andersom.

Klachten kunnen zijn:

- Teenklachten
- Voorvoetklachten
- Achillespeesklachten
- Hielspoor
- Scheenbeenklachten
- Kuitklachten
- Knieklachten
- Heupklachten
- Schouder- en nekkklachten



Een register(sport)podoloog doet onderzoek naar de oorzaak en geeft u advies. Dit advies kan bestaan uit oefeningen, taping, orthese, schoenen advies, steunzool op maat of een verwijzing naar een andere discipline zoals b.v. de huisarts, pedicure, fysiotherapie, osteopathie, etc.

Afspraak maken: 085-060 70 19
jos@podologiepraktijk.nl
liesbeth@podologiepraktijk.nl
www.podologiepraktijk.nl

SEKSUOLOG IN DE KROONSTEEN 8

Praktijk voor Seksuologische Therapie (PVST) houdt ook spreekuur in Gezondheidscentrum De Kroonsteen 8 in Malden. De vragen en problemen waarmee u bij de seksuoloog terecht kunt, zijn verschillend. Een paar voorbeelden zijn:

- Gebrek aan seksuele behoefte
- Opwindings- en/of erectieproblemen
- Pijn bij het vrijen
- Seksualiteit na een operatie of ziekte
- Te vroeg of niet klaarkomen, etc.

U kunt zelf contact opnemen met de seksuoloog om de mogelijkheden te bespreken.

Monique Peters is bereikbaar op maandagen van 18.30 - 19.30 uur op tel. 06 83 57 91 87.

Anne Vervoort is bereikbaar op vrijdagden van 12.00 - 13.00 uur op tel. 06 23 77 68 50.

U kunt een afspraak maken via info@pvst.nl.
Kijk voor meer informatie op www.pvst.nl.



NIEUWE WEBSITES

Neem een kijkje op de nieuwe, overzichtelijke websites van de huisartsenpraktijken in Malden, Molenhoek en Overasselt en Stichting Gezondheidscentra Samen Gezond.

- www.huisartsendekroonsteenbeneden.nl
- www.huisartsendekroonsteenboven.nl
- www.huisartsenmolenhoek.nl
- www.huisartsenoverasselt.nl
- www.gcsamengezond.nl

Vragen, ideeën of opmerkingen kunt u doorgeven via info@gcsamengezond.nl



GEZONDHEIDSCENTRUM DE KROONSTEEN
SCHOOLSTRAAT 8
6581 BG MALDEN
KLOOSTERHOF 1
6581 BT MALDEN



GEZONDHEIDSCENTRUM DE VUURSTEEN
PRINSENWEG 6
6584 AZ MOLENHOEK

HUISARTSENPRAKTIJK OVERASSEL
BEATRIXSTRAAT 6
6611 BT OVERASSEL

CONTACT



Voor vragen over deze nieuwsbrief kunt u contact met ons opnemen via T. 024 - 358 20 27