



SAMEN GEZOND

INFORMATIE VAN SAMEN GEZOND GEZONDHEIDSCENTRA

INFORMATIE ZOMER 2022



Huisarts Robert aan de Stegge: "Deze samenwerking brengt voor ons de expertise van de orthopedie dichterbij. We kunnen zo goed afspraken maken wat we verantwoord in de eerste lijn kunnen houden zonder allerlei aanvullende diagnostiek te hoeven doen. Orthopeden worden hierdoor ook minder belast waardoor mensen die het wel nodig hebben sneller geholpen kunnen worden. Als huisartsen juichen wij deze samenwerking toe."

V.l.n.r. Algemeen directeur Kliniek ViaSana Paul Kruijssen, PA Chenelo Martijn en fysiotherapeut Simon van Woerkom

De juiste zorg op de juiste plaats

Jaarlijks worden duizenden patiënten die met bewegings- en pijnklachten zijn verwezen naar het ziekenhuis of gespecialiseerde kliniek, weer terugverwezen naar de fysiotherapeut. Een operatie blijkt toch niet nodig en bij de fysiotherapeut kunnen ze prima verder behandeld worden. Om de juiste zorg op de juiste plek te bieden, is Fysiotherapie & Sport De Kroonsteen een samenwerking aangegaan met Kliniek ViaSana.

Fysiotherapeut Simon van Woerkom: "Soms blijft het verwachte herstel uit of zijn de patiënt en ik op zoek naar bevestiging dat wij op de goede weg zijn. Een verwijzing door de huisarts voor aanvullend onderzoek in het ziekenhuis kan dan uitkomst bieden. In veel gevallen blijkt een operatie dan toch niet nodig en had de verwijzing achterwege kunnen blijven. Om een onnodig tweedelijns traject te voorkomen, zijn we een samenwerking met ViaSana aangegaan. Elke laatste dinsdagochtend van de maand houdt Physician Assistant Chenello Martijn van ViaSana in onze praktijk spreekuur."

Chenelo Martijn: "In de orthopedie zijn er de laatste jaren veel innovatieve ontwikkelingen geweest. Waar vroeger meteen werd geopereerd, hebben we tegenwoordig ook andere medische technieken en behandelingen ter beschikking. Met onze expertise kunnen we nauwkeurig beoordelen of iemand wél of niet voor een operatie in

aanmerking komt. Patiënten met complexe klachten kunnen we in hun eigen plaatselijke fysiotherapiepraktijk op ons spreekuur eruit 'filteren'. De fysiotherapeut en ik nemen het klachtenbeeld goed onder de loep, overleggen samen en geven een gefundeerd advies aan de patiënt en de huisarts, die eventueel een verwijzing kan doen."

Paul Kruijssen, algemeen directeur van ViaSana: "Nederland vergrijsd en dat betekent meer mensen met bewegings- en pijnklachten zoals slijtage aan heupen en knieën. Het gaat op dit moment om zo'n 1,3 miljoen patiënten, maar dit aantal verdubbelt de komende jaren naar 2,5 miljoen. Deze mensen hebben allemaal 2 knieën en 2 heupen. Om de toestroom in de zorg te kunnen opvangen, moeten we de beschikbare middelen en mensen optimaal inzetten. Om onnodige verwijzingen te voorkomen hebben we dit gezamenlijke spreekuur met

onze ervaren PA Chenelo Martijn inmiddels in 15 fysiotherapiepraktijken opgezet waarbij de kosten voor deze dienstverlening door ViaSana gedragen worden. Parallel aan dit initiatief is een wetenschappelijk onderzoek gestart om de resultaten van dit gezamenlijk spreekuur te kunnen meten. Met de uitkomsten kunnen behandelaars en zorgverzekeraars hun voordeel doen."

Chenelo Martijn: "Het welzijn van de patiënt staat hierbij centraal. Niet onnodig heen en weer verwezen worden, maar in zijn eigen fysiotherapiepraktijk een optimale diagnose krijgen voor verdere behandeling. De patiënt wordt zo sneller geholpen en we voorkomen onnodige dure zorg. Bovendien delen we op een praktische manier onze kennis en ervaringen met fysiotherapeuten en huisartsen."

"Zowel de patiënt als wij ervaren deze samenwerking als zeer prettig", aldus Simon van Woerkom. "Wij kunnen nu bij twijfel uitvoerig overleggen met een ervaren PA. Hij geeft medische adviezen en bespreekt de eventuele chirurgische behandel mogelijkheden in geval de fysiotherapie toch niet het gewenste resultaat oplevert. De bevindingen worden voorgelegd aan de huisarts die samen met de patiënt een eventuele keuze voor het vervolgtraject maakt."

Samen in gesprek

Het bezoek aan de diëtist

Hij wilde het nauwelijks aan zichzelf toegeven en zeker niet aan anderen. Wat had hij tegen deze afspraak met de diëtist opgezien!

Terwijl hij in de wachtkamer zat, flitste de voorgeschiedenis door zijn hoofd. Eerst natuurlijk die geleidelijke toename in lichaamsgewicht na de dood van zijn vrouw. Hij at weinig maar snackte veel om de holle leegte in zijn lijf te vullen. Veel kon het hem allemaal niet schelen. Maar ja, toen zijn kleren niet meer pasten en hij noodgedwongen nieuwe spullen moest kopen - een vermogen voor iemand met een kleine beurs - begon hij zich te realiseren dat hij iets moest bedenken om die groei te stoppen. Zeker toen zijn kinderen en ook zijn kleinkinderen bij herhaling opmerkingen maakten. Eerst plagend, daarbij wijzend op zijn buik. Daarna serieuzer: 'Pap, je ziet er niet uit. Pap, je eet ongezond. Pap, als je zo doorgaat, heb je binnenkort weer nieuwe kleren nodig. Pap, doe er iets aan'.

Langzaam daalde het besef in dat hij met pruttelen en tegensputteren, zichzelf voor de gek hield. 'Goedemiddag meneer K, mag ik u uitnodigen om mee te lopen naar mijn kamer?'. Hij had de jonge vrouw

met die heldere stem niet horen aankomen.

'Waarmee kan ik u van dienst zijn?', vroeg ze. Die vraag maakte hem onzeker. Wat wilde hij eigenlijk?

Eigenlijk zonder al teveel moeite weer beter in zijn vel zitten. Gelukkiger zijn. Maar of je daarvoor bij een diëtist moest zijn? Dat vroeg hij zich werkelijk af.

Een uur later wist hij het antwoord. Die jonge vrouw had hem, zestiger, zoveel vragen gesteld en op zo'n betrokken manier, dat hij weer wat hoop voelde sprankelen. 'Ik wil u graag beter leren kennen. Vertel eens wat over u zelf. Hoe kijkt u tegen uzelf aan? Hoe verlopen uw dagen? Slaapt u goed? Hebt u mensen om u heen? Wat is uw beweegpatroon? Hoe verloopt uw stoelgang? Eet u goed? Wat vindt u lekker en wat niet? Lukt het u om regelmatig te eten? Hebt u wel eens minder eetlust of slaat u maaltijden over?'. Hij liet zich leiden door de vragen, hij vond het prettig dat hij tegen deze onbekende vrouw over zichzelf kon vertellen. Pas op het eind kwam het gesprek op zijn gewicht en zijn wens om daar wat aan te doen. En over hoe moedeloos hij zich



voelde bij het idee dat hij nu zijn hele leven moest gaan veranderen.

En hoe hij opzag tegen een strenge mevrouw die hem steeds zou controleren. De diëtist glimlachte nadat hij zijn hart had gelucht. 'Ik wil er zijn om u te helpen, niet om u te dwingen of te bekritisieren. Ik kan u mogelijk opties aanreiken om beter in uw vel te komen. U haalt daaruit wat bij u past. U zit nergens aan vast. Denk er eens over na en laat mij weten wat uw wensen zijn'. Dacht hij dat nou of ging hij werkelijk een beetje gelukkig de spreekkamer uit? In ieder geval reuze opgelucht. Dat nadenken was niet nodig. Hij wilde volgende week een nieuwe afspraak en aan het werk.

J. Konings

Deze column is gebaseerd op verhalen uit de praktijk, maar niet herleidbaar naar één persoon.

Volg Gezondheidscentra
Samen Gezond ook op
Facebook en Instagram:

 [www.facebook.com/
gcsamengezond](http://www.facebook.com/gcsamengezond)

 [www.instagram.com/
gcsamengezond](http://www.instagram.com/gcsamengezond)



**GEZONDHEIDSCENTRUM
DE KROONSTEEN / EN 8
SCHOOLSTRAAT 8
6581 BG MALDEN**



**GEZONDHEIDSCENTRUM
DE VUURSTEEN
PRINSENWEG 6
6584 AZ MOLENHOEK**

**KLOOSTERHOF 1
6581 BT MALDEN**

**HUISARTSENPRAKTIJK
OVERASSELT
BEATRIXSTRAAT 6
6611 BT OVERASSELT**