

NIEUWSBRIEF

GEZONDHEIDSCENTRA SAMEN GEZOND



Uitgave juni 2022 | nr.2



IN DIT NUMMER

Huisartsen voeren actie voor goede zorg

Post-Covid Samenwerking

Financiële regelingen gemeenten

Voor kinderen van ouders met psychische problemen

Bijeenkomst Ixta Noa over kwetsbaarheid

HUISARTSEN VOEREN ACTIE VOOR GOEDE ZORG

Landelijk vragen huisartsen van maandag 27 juni tot en met vrijdag 1 juli aandacht voor de druk op de huisartsenzorg. Dat doen ze in het belang van alle patiënten.

Huisartsen vinden dat in Nederland iedereen terecht moet kunnen bij een huisarts. Maar dat staat onder druk. De werkdruk in de huisartsenzorg is hoog. Steeds vaker wordt de zorg vanuit de thuissituatie geleverd. En wanneer patiënten verwezen worden naar het ziekenhuis, de ggz of andere zorgverleners zijn er vaak lange wachtlijsten.

Huisartsen willen:

- meer tijd hebben voor de patiënten;
- minder drukte in de avond-, nacht- en weekenddiensten;
- betaalbare huisvesting voor alle huisartsenpraktijken in het land;
- dat de wachtlijsten in ziekenhuizen, de ggz en jeugdzorg worden opgelost;
- minder administratieve lasten.

Op vrijdagmiddag 1 juli gaan veel huisartsen en medewerkers naar het Malieveld in Den Haag voor een manifestatie. De huisartsenpraktijken De Kroonsteen Beneden, De Kroonsteen Boven

(Malden), Overasselt en Molenhoek en Medisch

- 1 centrum Mook zijn die dag van 8.00-11.00 uur
 - 1 normaal geopend.
 - 2 Van 11.00-12.00 uur zijn de praktijken alleen geopend voor spoed en vanaf 12.00 uur zijn de
 - 2 praktijken gesloten. Alleen voor spoedgevallen kunt u
 - 2 dan terecht bij de Centrale Huisartsendienst Nijmegen (CHN) tel. 0900-8880.
- Zij hopen op uw begrip.

POST-COVID SAMENWERKING

Helaas hebben veel mensen langdurige klachten na corona. In onze gemeenten is al een goede samenwerking tussen huisartsen met o.a. fysiotherapeuten en ergotherapeuten die kunnen ondersteunen om de klachten te verlichten. Regionaal is per 1 juni een project gestart door Radboudumc, CWZ, NEO huisartsenzorg, Coöperatie Fysiotherapeuten Nijmegen (CFN) en zorgverzekeraars VGZ/CZ.

Huisartsen in regio Nijmegen kunnen patiënten met klachten na COVID-19 verwijzen naar een persoonlijk begeleider (casemanager). Na een uitgebreide analyse coördineert de casemanager de noodzakelijke zorg in de eerste lijn. De pilot duurt een jaar. Mogelijk wordt het daarna in meerdere regio's ingezet.

Vanuit stichting Gezondheidscentra Samen Gezond zijn huisarts Leon van Groenendaal en de fysiotherapeuten Joris Botman en Frank Ermers betrokken bij de organisatie van het project en is fysiotherapeut Ryan van Baal één van de casemanagers. Daar zijn we trots op!

FINANCIËLE REGELINGEN GEMEENTEN

Heumen: Wanneer u een laag inkomen heeft, is het soms financieel moeilijk om mee te doen aan maatschappelijke activiteiten, zoals schoolreisjes, lidmaatschap van een (sport)club of de bibliotheek of de kosten van een uitstapje. Daarom heeft de gemeente Heumen een meedoenregeling die deze kosten vergoedt. Dit gaat in de vorm van het Heumenstegoed. Het Heumenstegoed kan van 1 januari tot en met 31 december 2022 worden aangevraagd en worden uitgegeven. Meer informatie: www.heumenstegoed.nl of bel 024 358 83 00

Mook & Middelaar: kent ook een meedoenregeling voor mensen met een laag inkomen en weinig (of geen) vermogen. Kijk voor meer informatie op www.mookmiddelaar.nl/werk-en-inkomen of bel 024 696 91 11

Voor kinderen uit de gemeenten Heumen, Mook en Middelaar, Gennep en Bergen van 4-18 jaar: Heeft u aanvullend nog kosten voor uw kinderen? Informeer dan bij Leergeld De Stuwwal. Zij bieden mogelijkheden om te kunnen deelnemen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten, zoals een fiets, laptop, zwemlessen, muziek, dans etc. Ga naar www.leergeld.nl/destuwwal en kijk of u hiervoor in aanmerking komt.

KINDEREN VAN OUDERS MET PSYCHISCHE PROBLEMEN

Als een van de ouders psychische en/of verslavingsproblemen heeft, heeft Pro Persona een aanbod voor kinderen/jongeren tot 25 jaar.



Elk gezinslid kan op zijn of haar eigen manier behoefte hebben aan informatie, tips en een luisterend oor. In de groepen wordt gesproken over bijv. leren omgaan met de problemen thuis en uitleg over ziektebeelden.

Er zijn 4 groepen:

- Ouder-baby interventie
- Doe- en Praatgroep (8 t/m 12 jaar)
- Jongerengroep (12 t/m 16 jaar)
- Jongvolwassenengroep (16 t/m 25 jaar)

De groepen zijn toegankelijk voor kinderen/jongeren uit de gemeentes: Nijmegen, Berg en Dal, Beuningen, Druten, Heumen, Lingewaard en Wijchen.

Het is ondersteuning, geen therapie en je hebt dus geen verwijzing nodig! Er zijn ook geen kosten aan deelname verbonden.

Voor meer informatie of aanmelding kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het secretariaat van Pro Persona Connect Preventie:

☎ 026 312 44 83 of ✉ preventie@propersona.nl

BIJENKOMST IXTA NOA OVER KWETSBAARHEID

- Heb je ook wel eens dat je je kwetsbaar voelt?
- Hoe ga je hier mee om?
- Wat kun je inzetten of inschakelen om je minder kwetsbaar te voelen?
- Wil je graag anderen ontmoeten en gezamenlijk uitwisselen over dit thema?

Kom dan naar deze themabijeenkomst over kwetsbaarheid op 28 juni 19:30-21:30 in Gemeenschapshuis De Wieken, Esdoornlaan 5 Molenhoek. De bijeenkomst wordt geleid door twee ervaringsdeskundigen. In Mook en Middelaar zijn maandelijkse bijeenkomsten.

In Malden is een wekelijkse inloop op donderdagmiddag 14.00-16.00 uur in MFC Maldensteijn, Kerkplein Malden. Voor meer informatie zie www.ixtanoa.nl

WIJ WENSEN U EEN FIJNE ZOMER!



GEZONDHEIDSCENTRUM DE KROONSTEEN

SCHOOLSTRAAT 8
6581 BG MALDEN

KLOOSTERHOF 1
6581 BT MALDEN



GEZONDHEIDSCENTRUM DE VUURSTEEN

PRINSENWEG 6
6584 AZ MOLENHOEK

HUISARTSENPRAKTIJK OVERASSELT

BEATRIXSTRAAT 6
6611 BT OVERASSELT

CONTACT

Voor vragen over deze nieuwsbrief

kunt u contact met ons opnemen via T. 024 – 358 20 27

