

NIEUWSBRIEF

GEZONDHEIDSCENTRA SAMEN GEZOND



Uitgave April 2021 | nr.3



IN DIT NUMMER

Vragen over uw gezondheid ?

Service Apotheek Malden, openingstijden

Buurtvervoer Heumen is weer gestart!

Dementiewijzer Heumen is vernieuwd

Behandelpaspoort

Vaccinaties corona

VRAGEN OVER UW GEZONDHEID ?

Heeft u vragen over ziekte of gezondheid die niet over corona gaan en bent u bezorgd over uw gezondheid? Ook nu kunt u in dat geval altijd uw huisarts bellen.

Zoals u gewend bent, zal de assistente u vragen stellen. Zo weet zij welke zorg op dat moment het beste bij u past, bijvoorbeeld een advies via de telefoon of een afspraak met de huisarts op de praktijk of bij u thuis. Of soms hulp van een andere zorgverlener.

De assistente overlegt met u wat in uw situatie het beste is. Samen bekijkt u hoe het voor u zo veilig mogelijk kan. Dat is extra belangrijk tijdens deze coronacrisis.

SERVICE APOTHEEK MALDEN, OPENINGSTIJDEN

De openingstijden van de Service Apotheek in Malden worden per 1 juni 2021 aangepast.

U kunt dan voortaan van maandag t/m vrijdag terecht van 08:00 tot 17:30 uur en op zaterdag van 09.00 tot 12.00 uur.



1 BUURTVERVOER HEUMEN IS WEER GESTART!

1 U kunt weer op stap met Buurtvervoer Heumen.
1 Buurtvervoer is beschikbaar voor ritjes binnen de gemeentegrenzen en naar de ziekenhuizen.

2 Ze rijden vanaf maandag 29 juni zowel met een elektrische auto als met een bus.

2 Alle inwoners van de gemeente Heumen kunnen gebruik maken van Buurtvervoer, op maandag t/m vrijdag tussen 8:30 – 18:00 uur;

- Om een rit aan te vragen belt u naar de planner, via telefoonnummer: 06 - 38 27 82 31. Bereikbaar op werkdagen van 9.00 - 17.00 uur;
- De planner vraagt u op welke dag, waar en hoe laat u ergens wilt zijn. Ook of u verkouden en/of koorts klachten heeft;
- U wordt verzocht de aanvraag uiterlijk één dag van te voren te doen bij de planner. U hoort meteen of de rit gepland kan worden. Meer informatie vindt u op:

www.buurtvervoerheumen.nl



DEMENTIEWIJZER HEUMEN IS Vernieuwd

Dementie is ingrijpend.

Als u of uw naaste ermee te maken krijgt, komt er veel op u af. Hoe weet u of het werkelijk om dementie gaat? Welke hulp is er voor u en uw naaste beschikbaar?

In de Dementiewijzer Heumen staat informatie over verschillende thema's. Van 'diagnosestelling' tot aan 'hoe u actief kunt blijven'.

Van 'wat er thuis allemaal kan' tot aan 'als thuiswonen niet meer lukt'. Van 'hoe zaken te regelen' tot aan 'zorg voor de mantelzorger'. Allemaal onderwerpen die vroeg of laat voorbij kunnen komen.

Veel informatie is ook voor inwoners van Mook & Middelaar geschikt.

De vernieuwde versie van de Dementiewijzer Heumen kunt u vinden op de website van Malderburch: www.malderburch.nl/dementiewijzer



Heeft u vragen over de Dementiewijzer Heumen, neem dan contact op met Malderburch Welzijn, telefoon 024- 357 05 70 of via de mail welzijn@malderburch.nl

BEHANDELPASPOORT

Stilstaan bij de vraag wat we willen als we ziek worden, doen we liever niet als we nog gezond zijn. Toch kan het goed zijn om hierover in gesprek te gaan en uw wensen vast te leggen.

Het behandelpaspoort kan u helpen om goed geïnformeerde keuzes te maken. Want om te ontdekken wat u wel wil en liever niet wil, is het belangrijk te weten welke mogelijkheden er zijn. Zo

kunt u zelf beslissen of u terughoudend wil zijn met medicijnen, reanimatie of acute ziekenhuisopname. Het is belangrijk om uw persoonlijke wensen te bespreken met uw huisarts en de mensen die dichtbij u staan. Hiervoor is voorlichtingsmateriaal ontwikkeld met vragen en mogelijkheid voor uw persoonlijke notities. Dit heet een behandelpaspoort. Kijkt u voor meer informatie op www.behandelpaspoort.nl. Wij stellen graag een aantal behandelpaspoorten beschikbaar. Deze kunt u ophalen bij de Service Apotheek in Malden. (Op=Op)



VACCINATIES CORONA

Er is veel onduidelijkheid over de corona vaccinaties. Op de volgende website kunt u zelf nakijken wanneer de vaccinatie voor u gepland is.

www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-vaccinatie/volgorde-van-vaccinatie-tegen-het-coronavirus

U krijgt vanzelf een oproep thuis zodra u aan de beurt bent. In deze oproep staat ook of de vaccinatie bij de huisarts of GGD plaats vindt.

Kijkt u voor vragen over corona altijd eerst op thuisarts.nl of RIVM.nl.

U kunt ook bellen met het RIVM: 0800-1351 .



GEZONDHEIDSCENTRUM DE KROONSTEEN

SCHOOLSTRAAT 8
6581 BG MALDEN

KLOOSTERHOF 1
6581 BT MALDEN



GEZONDHEIDSCENTRUM DE VUURSTEEN

PRINSENWEG 6
6584 AZ MOLENHOEK

HUISARTSENPRAKTIJK OVERASSELT

BEATRIXSTRAAT 6
6611 BT OVERASSELT

CONTACT

Voor vragen over deze nieuwsbrief kunt u contact met ons opnemen via T. 024 - 358 20 27

