



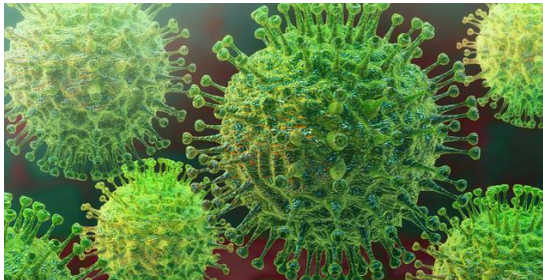
IN DIT NUMMER

Coronavirus	1
Uitbreiding buurtvervoer Heumen	2
Exposeren De Vuursteen ?	2
Aanmelden Nieuwsbrief	2

CORONAVIRUS

In de regio Wuhan in China startte in december 2019 een uitbraak van een nieuw coronavirus, ook wel COVID-19 genoemd.

Het nieuwe coronavirus kan longontsteking geven.



Probeer te voorkomen dat u virussen krijgt of aan anderen geeft:

- Was uw handen vaak met zeep (zie de instructie aan andere zijde van deze nieuwsbrief)
- Nies en hoest in uw elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes.

Blijf thuis als 1 van de 2 punten voor u klopt:

- U woont in Noord-Brabant en u heeft klachten (verkoudheid, hoesten of koorts)
- U bent in China, Iran, Singapore, Zuid-Korea of Noord-Italië geweest
EN u heeft klachten (verkoudheid, hoesten of niezen)

Bel direct uw huisarts of huisartsenpost als alle 3 deze punten voor u kloppen:

- U bent in China, Iran, Singapore, Zuid-Korea of Noord-Italië geweest óf bij iemand die het coronavirus heeft.
- U heeft koorts (38 graden of hoger).
- U hoest of ademt moeilijk.

Uw huisarts vertelt dan wat u moet doen. Ga NIET naar uw huisarts of huisartsenpost toe.

Bij overige vragen kunt u bellen naar: **0800-1351**

Inwoners van Zuid-Gelderland kunnen ook een speciaal nummer bellen van de GGD: **088-144 72 72**

Op de volgende websites kunt u ook alle informatie vinden over het coronavirus:

www.thuisarts.nl/nieuw-coronavirus

www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden

Binnen onze gezondheidscentra in Malden, Molenhoek en Overasselt worden de ontwikkelingen rondom het coronavirus scherp in de gaten gehouden. We volgen de richtlijnen van het RIVM en de GGD.

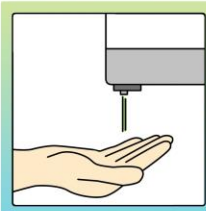
Op dit moment is 1 extra maatregel genomen: Vanwege extra hygiëne geven de zorgverleners u tijdelijk geen hand.



Instructie handen wassen



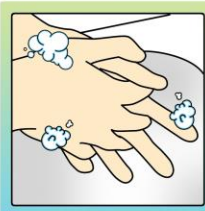
1. Handen nat maken



2. Zeep pakken



3. Tien seconden wrijven



4. Tussen de vingers



5. Buitenkant van de vingers



6. Duimen



7. Vingertoppen



8. Handen afspoelen



9. Handen afdrogen



UITBREIDING BUURTVERVOER HEUMEN

De gemeente kende met Vervoer op Maat al een vorm van vervoer door vrijwilligers. Dat was er vooral op gericht om mensen met een beperking naar een bestemming binnen de gemeente of naar een van de ziekenhuizen in Nijmegen te brengen. De gemeente wil echter ook graag dat andere Heumenaren er gebruik van kunnen maken. Het vrijwilligersvervoer binnen de gemeente kost € 1,50 per enkele rit en naar de Nijmeegse ziekenhuizen € 2,50 per enkele rit.

Er zijn inmiddels zo'n 25 vrijwilligers die achter het stuur van de twee huidige busjes plaats kunnen nemen. U heeft voor buurtvervoer een vervoerspas nodig. Voor meer informatie en aanvragen van de gratis vervoerspas zie: www.buurtvervoerheumen.nl

EXPOSEREN DE VUURSTEEN ?

Tekent of schildert u en vindt u het leuk om een keer voor 3 maanden gratis te exposeren in Gezondheidscentrum De Vuursteen in Molenhoek? Neem dan contact op met de coördinatie van het gezondheidscentrum en vraag naar de mogelijkheden! Telefonisch 024-3582027 of per e-mail via info@gcsamengezond.nl

AANMELDEN NIEUWSBRIEF

Wilt u deze nieuwsbrief ook voortaan via e-mail ontvangen, kunt u zich aanmelden via www.gcsamengezond.nl. Onderaan staat een aanmeld-knop. U kunt ook de QR code scannen en uw e-mailadres invullen.



GEZONDHEIDSCENTRUM DE KROONSTEEN

SCHOOLSTRAAT 8
6581 BG MALDEN

KLOOSTERHOF 1
6581 BT MALDEN



GEZONDHEIDSCENTRUM DE VUURSTEEN

PRINSENWEG 6
6584 AZ MOLENHOEK

HUISARTSENPRAKTIJK OVERASSELT

BEATRIXSTRAAT 6
6611 BT OVERASSELT

CONTACT

Voor vragen over deze nieuwsbrief kunt u contact met ons opnemen via T. 024 - 358 20 27