



Aangepaste openingstijden apotheek De Vuursteen in Molenhoek
Coach2Move
Overgangspraktijk Unique
Acupunctuur Malden-Molenhoek
Verbouwing De Kroonsteen 8
Dementievriendelijk
Dementiewijzer
Alzheimer café
Aanmelden Nieuwsbrief

AANGEPASTE OPENINGSTIJDEN APOTHEEK DE VUURSTEEN IN MOLENHOEK

Let op: Met ingang van 1 juli 2019 is Apotheek De Vuursteen in Molenhoek voortaan gesloten van 12.30 – 13.30 uur.

De apotheek is dan ook niet telefonisch te bereiken. De apotheek in De Kroonsteen 8 te Malden blijft tussen de middag geopend.

COACH2MOVE

Fysiotherapeuten van MMfysio, Jeroen Megens en Judith van den Berg, werken mee aan een onderzoek van het Radboud UMC. Het onderzoek is gericht op ouderen en heet Coach2Move. Ouderen hebben vaak te maken met meerdere aandoeningen en problemen. Dit maakt behandeling complex. Het is niet altijd duidelijk wat de beste manier is om de problemen van ouderen te verminderen. Coach2Move is gericht op het vergroten van de lichamelijke activiteit en zelfredzaamheid.

Het onderzoek van het Radboud UMC helpt om duidelijkheid te krijgen over welke behandeling het beste werkt. U zou mee kunnen doen met dit onderzoek als u aan het volgende voldoet:

- 1 Bent u 70 jaar of ouder?
- 1 Woont u zelfstandig?
- 1 Heeft u problemen met bewegen?

Als u meer wil weten over het onderzoek, kunt u bellen met MMFysio en vragen naar Jeroen of Judith.

- 2 Telefoon: 024 358 0779

Ook kunt u Ward Heij of Lieke Sweerts, de hoofdonderzoekers van Coach2Move persoonlijk bellen of mailen.

Telefoon: 024 36 55 673 (ward.heij@radboudumc.nl; lieke.sweerts@radboudumc.nl)

OVERGANGSPRAKTIJK UNIQUE

Naast de Service apotheek, huisartsenpraktijken De Kroonsteen Beneden en Boven, SHO (bloedprikken) en Sterker Sociaal Werk is per 1 mei 2019 Overgangspraktijk Unique gestart in De Kroonsteen 8 te Malden. Monique Adema is sinds 1989 een BIG geregistreerd verpleegkundige. In 2017 is Monique gestart met de opleiding Verpleegkundig Overgangsconsulente. Zij is gespecialiseerd in het informeren, adviseren en begeleiden van vrouwen met overgangsklachten.

U kunt ook zonder verwijzing van de huisarts een afspraak maken en de consulten van de Overgangsconsulente worden door verschillende zorgverzekeraars geheel of gedeeltelijk vergoed vanuit het aanvullende pakket. Monique is op donderdagen aanwezig in De Kroonsteen 8. www.overgangspraktijkunique.nl

ACUPUNCTUUR MALDEN-MOLENHOEK

Per 1 juli 2019 start zijn praktijk Acupunctuur Malden-Molenhoek ook in De Kroonsteen 8. Hessel Wendelaar Bonga is acupuncturist en tuina-therapeut sinds 2006 en alweer meer dan 18 jaar fysiotherapeut (BIG). Als acupuncturist is Hessel geregistreerd als lid van de Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur (NVA), waardoor vrijwel alle verzekeringen uw behandeling geheel of gedeeltelijk vergoed. Hessel heeft al enige tijd zijn praktijk in De Vuursteen in Molenhoek. www.acupunctuur-maldenmolenhoek.nl

VERBOUWING DE KROONSTEEN 8

Zoals u waarschijnlijk al gemerkt heeft, is de apotheek in De Kroonsteen 8 tijdelijk verhuisd naar de kelder vanwege een verbouwing. Excuses voor het ongemak wat u hierbij kunt ondervinden. Intussen zijn de nieuwe, moderne, extra behandelkamers van Huisartsenpraktijk De Kroonsteen Beneden in gebruik genomen. SHO (bloedprikken) heeft 2 eigen nieuwe behandelkamers in gebruik in de kelder.

U kunt informatie over deze en alle overige praktijken vinden op www.gcsamengezond.nl.

DEMENTIEVRIENDELIJK

Circa 200.000 mensen met dementie wonen nog gewoon thuis en gaan erop uit. Daarom komen steeds meer mensen op straat of op hun werk in contact met mensen met dementie. Dat kan jou ook gebeuren.

De verwachting is dat het aantal mensen met dementie de komende 20 jaar zal verdubbelen.



In de gratis basistraining 'Goed omgaan met dementie' leer je stapsgewijs vaardigheden die belangrijk zijn wanneer je in contact komt met mensen met dementie.



GEZONDHEIDSCENTRUM DE KROONSTEEN

SCHOOLSTRAAT 8
6581 BG MALDEN

KLOOSTERHOF 1
6581 BT MALDEN



GEZONDHEIDSCENTRUM DE VUURSTEEN

PRINSENWEG 6
6584 AZ MOLENHOEK

Leer dementie herkennen, contact maken en iemand op de juiste manier helpen, bijvoorbeeld op straat of in de bibliotheek. Kijk voor meer informatie over trainingen op samendementievriendelijk.nl/trainingsaanbod

DEMENTIEWIJZER

Dementie is heel ingrijpend. Als u of uw naaste te maken krijgt met dementie, komt er veel op u af. Hoe weet u of het werkelijk om dementie gaat? Welke hulp is er voor u en/ of uw naaste beschikbaar? In de Dementiewijzer vindt u handreikingen waar u in de gemeente Heumen terecht kunt voor informatie en ondersteuning. Kijk op www.malderburch.nl Welzijn -> Dementiewijzer.

ALZHEIMER CAFÉ

Voor meer informatie over dementie, kunt u iedere 1^e donderdag van de maand het Alzheimer café bijwonen. Alzheimer café is in het Van der Valk Hotel De Molenhoek, Rijksweg 1 te Molenhoek. Inloop vanaf 19.00 uur, start om 19.30 uur, afsluiting rond 21.00 uur. Toegang is gratis, aanmelden is niet nodig.

AANMELDEN NIEUWSBRIEF

Deze nieuwsbrief verschijnt 4 tot 5 keer per jaar. Hierin staat informatie over verschillende activiteiten van de praktijken die zijn aangesloten bij Gezondheidscentra Samen Gezond. Deze nieuwsbrieven liggen in de wachtkamers en als u interesse hebt om deze nieuwsbrief ook per e-mail te ontvangen, kunt u zich inschrijven via onze website www.gcsamengezond.nl. Klik op de onderstaande knop links onderaan de website.

AANMELDEN NIEUWSBRIEF

CONTACT

Voor vragen over deze nieuwsbrief kunt u contact met ons opnemen via T. 024 - 358 20 27